

# Coaching – Passen wir zusammen?

Eine erfolgreiche Working Alliance und Coachingbeziehung zwischen Coach und Coachee hängt maßgeblich davon ab, ob Sie mir Ihr Vertrauen schenken können, ob Sie bei mir finden, was Sie suchen, ob wir ähnliche Einstellungen und Wertvorstellungen haben, ob ich Ihnen sympathisch bin, sprich ob die Chemie stimmt. Folgende Fragen können Ihnen ein erstes Gefühl dafür geben, ob wir uns sympathisch sind und ähnliche Einstellungen haben, noch vor unserem ersten Telefonat.

## Was ist Ihnen wichtig?

Aspekte	N	Ja
Ich wünsche mir jemand, der Führungsthemen, Krisen, Konflikte aus eigener Erfahrung kennt und weiß, wie man sich zwischen den unterschiedlichen Hierarchien bewegt.		
Ich will professionell dabei unterstützt werden, meine eigenen Lösungen zu finden, von jemand, der mir Sicherheit und Klarheit bietet, auch wenn es mal holprig wird.		
Ich finde Geduld und wertschätzende Aufmerksamkeit sehr wichtig, damit ich entscheiden kann, wann ich mich auch emotional öffne.		
Ich habe Lust auf Tiefgang und will den Dingen wirklich auf den Grund gehen. Was mein Denken voranbringt, reizt mich.		
Ich setze auf ausgezeichnete Methodik, bewährte Strategien und ein Gespür für Zusammenhänge statt trendigem Lifestyle-Vokabular und „schnelle Techniken“.		
Ich erwarte direktes und ehrliches Feedback und gleichzeitig ein ausgeprägtes Fingerspitzengefühl bei sensiblen Themen.		
Ich möchte mich gut aufgehoben fühlen bei jemandem, der mich vorbehaltlos und dennoch konstruktiv kritisch unterstützt.		
Ich erwarte konkrete und pragmatische Antworten von einem Gesprächspartner, der intellektuell und emotional auf mich und meine Themen fokussiert ist.		
Ich möchte mich in einer ungezwungenen Atmosphäre ernsthaft und intensiv mit mir und meinen Themen auseinandersetzen.		
Ich brauche niemand, der mich belehren oder verändern will.		
Ich suche nach jemandem, der mich dazu inspirieren kann, mich selbst besser zu verstehen, weil er mit Intuition, Empathie, Intelligenz und Herzenswärme arbeitet.		
Ich benötige einen Sparringpartner, der mich unterstützt, über meine eigenen Hürden, Begrenzungen, Widerstände hinauszuwachsen.		
Ich suche jemanden, der mich nicht nur als Berufsmensch begleitet, sondern auch meine privaten Themen, Sorgen, Nöte versteht und unterstützen kann.		
Ich benötige einen Profi an meiner Seite, mit dem ich meine Ziele mit hoher Wahrscheinlichkeit erreiche, weil er erkennt, wo ich mir vielleicht etwas vormache und hartnäckig dranbleibt.		
<b>Gesamtzahl der Antworten</b>		

Je mehr Aussagen Sie bestätigen, umso wahrscheinlicher haben wir eine gute gemeinsame Basis für unsere Zusammenarbeit.

Wann rufen Sie mich an? Ich freue mich darauf zu erfahren, was Sie zu mir führt

Phone: +49(0)7635-824847 [info@sonja-mannhardt.de](mailto:info@sonja-mannhardt.de)

Ich freue darauf, Sie bald kennen zu lernen.

Ihre Sonja Mannhardt

