

Profil - Sonja M. Mannhardt

Diplom-Oecotrophologin & Führungskräftecoach



...starke Führungskräfte für starke Unternehmen

GRUNDlegendes

Was haben zwei so verschiedene Fachgebiete wie Humanernährung und Führungskräfteentwicklung gemeinsam?

1. Der Mensch und sein Wohl, seine Bedarfe und Bedürfnisse stehen bei mir im Zentrum.
2. Phänomenologie und Konstruktivismus bedienen sich wissenschaftlichen Arbeitsweisen.
3. In beiden Gebieten werden Lösungen aufgrund gründlicher Analysen erarbeitet und an konkreten Resultaten gemessen.
4. Beide Fachgebiete widmen sich existenziellen Lebensbereichen, Lebensaufgaben des Menschen (Arbeit, Privates, Gesundheit).
5. Gewohnheiten, Loyalität, Integrität, Sorge tragen und Werte spielen eine zentrale Rolle.

ArbeitsWEISE, Philosophie

Ich stelle mich ganz in den Dienst von Führungskräften, von der Industriemeisterebene, bis C-Level. Ich gebe dort echte Hilfe zur Selbsthilfe, wo Denken und Ratio nicht weiterhelfen, wo Hürden des Menschlichen und Zwischenmenschlichen gemeistert, Konflikte gelöst, oder Wachstum gewünscht ist.

Meine Angebote sind analytisch und systemisch begründet, berücksichtigen das Prinzip der Ermutigung (keine Defizit-orientierung) und fokussieren auf klare Ziele und nachhaltige Ergebnisse. Die Handlungsweise geht vor Theorie und der Mensch als soziales Wesen steht im Mittelpunkt.

Persönlichkeitsbildung kräftigt und stärkt grundlegend und nachhaltig den Einzelnen und das System.

Führungserfahrung

- > Nestle Headquarter, Consumer Affaires >100.000 MA
- > Universitätsklinik, Lt. Ernährungstherapie >2000 MA
- > Gesundheitsstiftung, Projektmanagement bis 100 MA
- > Vorstandsarbeit Bildungswesen (Akademie für Beratung und Philosophie)
- > Unternehmerin seit 2001
- > Mehrere Tausend persönlichkeitsbildende Beratungen, Supervisionen, Coachings, Trainings
- > Beteiligung an wissenschaftlichen Outcome-Studien
- > Buchautorin und Dozentin
- > Lehrberaterin Individualpsychologie und Daseinsanalyse.

Qualifizierungen

Diplom Oecotrophologin
(sechsjähriges Vollstudium)
VDOE-Zertifikat, DAG/AGA/KgAS-Therapiezentrum, DAAB-Beraterin, AGNES-Trainer. Evaluiert durch EvaKuj-Studie; APV-Benchmarking

NLP-Practitioner
einjährige Weiterbildung,
Jan Exner Team, Baden Baden

Systemische Beraterin
einjährige Weiterbildung,
FFAK, Freiburg

Individualpsychologisch-daseinsanalytische Beraterin
dreijährige Weiterbildung an der Akademie für Beratung und Philosophie. Abschlüsse in Familienberatung, Erziehungsberatung, Partnerschaftsberatung, Supervision, Coaching.



Dafür setze ich mich ein:

Führungskräftecoaching, -entwicklung
Supervision, Vorträge, Workshops, Webinare

1. Führungsstärke stärken

Durch Persönlichkeitsbildung zur souveränen Führungskraft werden, die auch mit schwierigen Herausforderungen umgehen kann und die nächste Karrierehürde meistert.

2. Konfliktverständnis erweitern, Problemlösungsmöglichkeiten

Durch Rück-, Tief-, und Weitblick Sichterweiterung gewinnen. Ihre Anliegen: Konflikte im Team, Schwierigkeiten mit dem Vorgesetzten. Sparringpartnerschaft aus dem Hintergrund.

3. Gesundheitliches Gleichgewicht stärken

Mit analytischem Blick gelangen Sie zum Kern und von dort in Ihre gesundheitliche Balance. Ihre Anliegen: Adipositas, Gastroenterologie, Bluthochdruck, Allergologie, Essstörungen, Sucht.

4. Burnout-Intervention

Mit phänomenologischer Sichterweiterung und kreativen AUSzeiten in ein stabileres Dasein. Leistungsfähig bleiben, Komplettausfall vermeiden.

5. Privatleben im Gleichgewicht

Mit Hilfe von IP-Coaching auch in Partnerschaft, Familie und Kindererziehung ins Gleichgewicht kommen.

6. Mitarbeiterloyalität steigern, Fluktuation vermeiden. Sich selbst treu bleiben, den Mitarbeitern ein Chef und Vorbild sein, der durch FÜRsorge Ihre Loyalität gewinnt.

7. GeLAssENheit und MITmenschliche Souveränität. Den Blick für das WESENTliche, menschlicher Existenz wieder entdecken, AUSwege, NOTwendige Strategien in „dürftiger Zeit“ finden.

Hier bin ich Mensch, hier darf ich sein.

J.W.v.Goethe

Meine Kunden/Klienten

> Führungskräfte der unteren und mittleren Ebene bis F-2 Ebene, wenn es um Führungs-, Wachstums-, Konfliktthemen geht, die nicht rational und mit Vernunft gelöst werden können.

> Top-Manager und Unternehmer, wenn es um Lösungen an den Schnittstellen Arbeitsleben, Gesundheit, Privatleben geht.

> Entscheider, an der Schnittstelle Gesundheit, Loyalität, Ethos oder *σωφροσύνη; sophrosýne* geht.

Branchenerfahrung

- > Lebensmittelwirtschaft
- > Lebensmittelhandel
- > Gesundheitswirtschaft
- > Gesundheitswesen und Medizin
- > Health Care / Life Science
- > Pharma und -Forschung
- > Metallverarbeitende Industrie
- > Hotel- & Gastronomiegewerbe
- > Verlagswesen
- > Bildungswesen (Schule/PH)
- > KU und KMU (Dienstleistung & produzierendes Gewerbe)

Coachingerfahrung in Unternehmen von 1 MA bis >50.000 MA

Haupttätigkeiten

1. Individualberatung/Coaching (Persönlichkeitsbildend)
2. Projektarbeit (bis zu 3 Jahren)
3. Top-Speaker /Vortragsredner
4. Trainer/Dozent (inkl. Webinare)
5. Lehrberater/Supervisor

Good to know

Coaching ist absolut freiwillig. Es herrscht absolute Diskretion gegenüber Dritten. Das Anliegen und das Ziel bestimmt der Coachee. Die eingesetzte Methodik bestimmt der Coach.

Gerne nenne ich Ihnen auf Wunsch Referenzpersonen, an die Sie sich vertrauensvoll wenden können.

Meine Spezialität

Expertin für Persönlichkeitsbildendes Individualcoaching.
Spezialistin für „schwierige Fälle“.
Erfahrener Ansprechpartner für weibliche Führungskräfte.
Projekte und Vorträge an den Schnittstellen Loyalität, Ethik und Gesundheit.
Bekannt für schnelle und nachhaltige Ergebnisse.

Exotin zwischen den Welten Personalentwicklung, Psychologie, Philosophie, Pädagogik und Medizin, die das menschliche Dasein und den Menschen, als MITmenschen radikal ins Zentrum rückt, vor gängigen Tellerrändern nicht Halt macht, um menschliches Wachstum im Sinne einer Persönlichkeitsbildung zu erMÖGLICHen.

„Und es gehen die Menschen zu bestaunen die Gipfel der Berge und die ungeheuren Futen des Meeres und die weit dahinfließenden Ströme und den Saum des Ozeans und die Kreisbahnen der Gestirne und haben nicht acht ihrer selbst.“ Aurelius Augustinus

Schnelle Hilfe garantiert

Viele Jahre Erfahrung in Telefoncoaching machen es möglich, Ihnen auch Hilfestellung innerhalb weniger Tage zu geben.

Berufliche Stationen

> **seit 1/2002 selbstständig**
> **parallel bis 2010** Projektmanagement im Gesundheitswesen (PL, TPL, QM) Lt. Adipositasakademie BW St. Lt. Akademie für Beratung und Philosophie

> **bis 2001 Lt. Ernährungstherapie** Universitätsklinik Basel
> **bis 1990 Consumer Affaires**, Nestle Headquarter, Vevey
> **bis 1987 Studium der Oecotrophologie** und Institut für Ernährungswissenschaft, Bonn

Private-Life: Sohn (16J.)

Schneller Einsatz in D-A-CH International auf Anfrage



Sonja M. Mannhardt

E-Mail: info@sonja-mannhardt.de
Phone: +49(0)7635-824847

Eisenbahnstrasse 49
D-79418 Schliengen (BW)

<http://www.sonja-mannhardt.de>
Skype [beratung-mannhardt](#)
Sie finden mich auch auf Xing, LinkedIn

Ich freue mich darauf, Sie kennen zu lernen.

Ihre Sonja Mannhardt